



Stages EFT

Cursus

Sylvie Alves

Horaires :

9h/17h (Heure de Paris.)

Prérequis : aucun

Présentation :

L'EFT a sa place dans la psychologie énergétique, qui fait la relation entre le système énergétique, les émotions, les mémoires, la santé... en vue d'harmoniser le corps, l'âme et l'esprit.

Nous sommes tous conditionnés depuis l'enfance par la société, la religion, la famille, l'école... bref nous avons tous oublié qui nous sommes réellement.

Afin de sortir de cette position, il nous faut :

- comprendre comment les champs de force mémoriels nous amènent à vivre ces circonstances de façon répétitive.
- les identifier et désamorcer les vieux programmes qui tournent en boucle, pour retrouver la légèreté et une nouvelle liberté d'être.

Pour cela, la pratique de l'EFT (Emotional Freedom Techniques) est l'outil essentiel.

Il nous permet de nous rendre disponibles à 'nous-m'aime' et d'apaiser ce qui génèrent les mal-être.

L'EFT libère en temps réel les tensions, émotions, pensées, traumatismes... par des tapotements sur les méridiens du corps, conjugués à des formulations en direction du subconscient et de l'inconscient.

Objectif du stage EFT niveau 1 :

- Pendant ces 2 jours vous :
- saurez qui vous êtes, d'où vous venez et ce que vous êtes censés accomplir ici et maintenant.
- apprendrez les bases théoriques de l'EFT et de la psychologie énergétique.
- pratiquerez évidemment l'EFT d'après les problématiques des participants avec des protocoles précis.
- expérimenterez diverses manières d'utiliser cet outil, selon les émotions et selon le public concerné.
- saurez reprogrammer le mental, une fois l'emprise de la mémoire libérée.
- apprendrez à aller au cœur du problème grâce une série de questions ciblées, à lever les blocages...
- saurez faire une séance EFT pour vous ou une autre personne.

Extrait de la formation :

EFT 1 permet d'intégrer :

- 1/ L'origine et le fonctionnement de l'EFT.
- 2/ Le SUD (Subjective Unit of Distress) comment évaluer l'intensité de la problématique ?
- 3/ Les phrases de préparation/de rappel
- 4/ La prise en charge de l'inversion psychologique
- 5/ La PETITE RONDE pour le quotidien, les petites difficultés...
- 6/ La GRANDE RONDE pour les difficultés chroniques : dépendances, phobies, allergies.
- 8/ Procédé de paix personnelle
- 7/ Les points discrets...

A qui s'adresse cette formation :

Aux particuliers et à toutes personnes dans la relation d'aide (thérapeute, travailleur social, coach, psychothérapeute...)

La formatrice : Sylvie Alves est psycho-énergéticienne, coach, formatrice en EFT (pour particulier et pour professionnel) et en diverses méthodes de thérapie. Elle est praticienne certifiée en : EFT, TAT, Hypnose, PNL...

Le cycle complet de formation comprend :

- **Niv EFT 1 : mai 2023 à La Réunion, 14/15 juillet en Haute - Marne**

Coût : 250€/particuliers

Pour la Suisse : 275 Fr

- **Niv EFT 2 : 2 jours/14h – 1 et 2 avril 23 en ligne, mai à la Réunion, 16/17 juillet en Haute - Marne.**

- Prérequis : avoir suivi EFT niv 1 et les ateliers.

- Extrait de la formation :

- 1/ L'EFT avec les enfants, psychologie de l'enfant et utilisation de la peluche Tapoty.
- 2/ Techniques douces pour évacuer les gros traumatismes, les colères, les abus, les dépressions...
- 3/ Les métaphores, les oppositions inconscientes des 'oui mais', les auto-sabotages...
- 4/ Comment faire avec les animaux, comment trouver le cœur du problème ?
- 5/ Association avec des techniques cousines de l'EFT.
- 6/ Notions plus approfondies du fonctionnement du cerveau et la partie ombre en nous.

Coût : 250€/particuliers

Pour la Suisse : 275 Fr

- **Niv EFT 3 : 3 jours/21h – du 9 au 11 juin 23 en ligne.**

- **Pour être certifié.**

- **Prérequis** : avoir suivi EFT1 - EFT2 et les ateliers pratiques.

- S'adresse aux personnes qui veulent vraiment utiliser cet outil dans le cadre professionnel.

- Rapports de 5 cas cliniques de la part des participants avant la session.

- Approfondissement des notions du cadre à créer dans la relation d'aide (déontologie, bienveillance, sens de l'écoute...)

- Approfondissement des cas complexes à traiter.

- Travail sur tous les différents cas de grossesses/naissances et leurs conséquences dans les choix de la personne.

- Mise en pratique de séance devant le groupe.

Coût : 375€/particuliers

Pour la Suisse : 410 Fr

Ateliers pratiques pour la mise en application des acquis et s'entraîner par des jeux de rôle.

Lors de matinée vous :

- poserez vos questions par rapport aux problèmes rencontrés dans votre pratique personnelle ou en séance.

- apprendrez à pratiquer entre vous, l'un jouera au thérapeute et l'autre jouera au client, tout en étant supervisés. Je serai là pour vous soutenir et vous guider (anamnèse et pratique de l'EFT.)

- ferez des séances collectives selon vos thèmes abordés ensemble, dirigées par l'un des participants ou moi.

Atelier de 3h : soit le samedi 14/17h soit le dimanche matin 9h/12h (heure de Paris.)

Coût : 50€/particuliers - Pour la Suisse : 65 Fr

Voir les dates sur le site.

Formatrice certifiée Sylvie Alves - 06 26 82 82 08
sylviealves@ymail.com - www.espacedetransformation.net